



傾聴のスキルを身につけた
現場経験豊かなメンバーによる
研修とキャリアコーチング

サービス 資料

リベラキャリア のご紹介

関わらせていただいた皆さまが
笑顔で生きていくための伴走者でいたい

私の 想い です。

ひとりひとりが歩んできた人生に寄り添い、今いる状態から次の目標へとむかう伴走者でありたいと、考えています。単一的なことのみで、伴走するつもりはありません。どうすることで皆さまの「ありたい姿」を実現できるか、いろいろな角度や知識で関わらせていただきます。なりたい状態、ありたい状態を皆さまからうかがいながら、その経験を大切に活かしつつ、同じ目標をもって進ませさせていただきます。

代表 尾形比呂和(オガタ ヒロカズ)





研修サービス

※プログラムはご相談に合わせて
作成、カスタマイズいたします





組織のメンバー多くは「自己成長したい」
と想いながら働いています。

自分で考えて動けるメンバーが増え
メンバー同士の交流が活発になり
組織全体に活気が出たら
どんな職場になりますか？

こんなお悩みはありませんか？

組織文化の伝わらないパッケージ化された研修はイヤだが

- ・自分たちで研修をする余裕はない
- ・内製化しているが効果が低く感じる



私たちの研修の特徴

「なぜやるか」を最重要視した
受講生の主体性を伸ばす研修



伝える内容にいくら価値があっても、
受講者が受講する意図を理解し実践できるようになら
なくては那场限りの情報になります。

- ✓ 受講者1人1人が目的意識を持って参加し現場での実践を可能とするファシリテーション
- ✓ 企業の要望や文化に応じた柔軟なコンテンツのカスタマイズ
- ✓ オフライン、オンラインともに開催実績が豊富な講師による最新のプログラム

研修プログラム例

◆載っていない研修はご相談ください

<ビジネススキル系>

会話力
アサーティブコミュニケーション
雑談力
ファシリテーション
クレーム対応
営業力強化
コンプライアンス
就職支援
対人関係構築力
セールスコミュニケーション
プレゼンテーション
ビジネスマナー
ホスピタリティ
販売力強化
新人向け
部下育成
リーダーシップ
ハラスメント

組織開発

共感力
交渉力
チームビルディング
接遇マナー
電話対応
マーケティング
社会人基礎力
1on1
マネジメント
メンタルヘルス
女性活躍
管理職向け
キャリア支援
キャリアオーナーシップ
傾聴力

セルフキャリアドック

CustomerSuccess
レジリエンス
ITリテラシー
マナーリテラシー

<技術・制度設計系>
Photoshop/illustrator
WordPress
SNS活用
DX推進
研修講師養成
LearningManagementSystem
インターンシップ導入
C#、JAVA、Python

研修プログラムの一例

DXをゼロから理解！社内DX化推進研修

身近で低コストから始められる方法を現場事例を参考に、グループワークを通じて学びます。DX化は難しいことはありません。色々な業務を効率化しましょう。

今だからこそ社内で気を付けたい！ SNSリスク対策セミナー

Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram, Discord…増え続けるSNSリスクは共通するポイントを押さえれば、ひとりひとりが注意して、すべてに対応できます。

マインドフルネス体験 レジリエンスを高めよう

科学的に立証され始めているマインドフルネスを理解するとともに実践しながら活用方法を学んでいただきます。セルフケアとしても有効な手段を組織として増やしてください。

明日から実践！IT企業向け新入社員研修

IT企業特有の環境や、社員の特徴を理解したプログラムを展開します。社員が自律的に現場で考え動きやすくなります。

所属講師実績

<研修講師>

SES/独立系IT企業

製鉄メーカー

生命保険会社

ハウスメーカー

鉄道会社

広告会社社

住宅設備会社

NPO

民間法人

など

<学校講師>

職業訓練校

私立大学理学部

私立大学文学部

お客様からの声

リベラキャリアは組織と受講者の両方の考えや想いを大切にします



新入社員研修

こちらの要望を的確にくみ取っていただきながら、実践していきやすいようなプログラムだったと感じました。



DX化推進セミナー

Web会議の活用法や手軽にできる業務効率化について大変わかりやすく教えていただきました。今後活かしていきたいと思います。



JAVA技術研修

ビジネスマナーと合わせて行うことで新入社員研修がより有意義なものになりました。OJT形式で実施できたのも良かったです。

研修講師のご紹介

カスタムメイドで高品質な印刷を、
オンデマンドで提供します。



尾形 比呂和（おがたひろかず）



◆キャリアコンサルタント 産業カウンセラー

独立系IT企業にてエンジニアを7年、人事部で8年就業。採用業務や、研修、インターンシップ、メンタルヘルス、コンプライアンスの制度設計から実施まで担当。独立後は、人事制度設計の業務委託、研修、1on1の支援を行う。保険、製鉄メーカー、民間法人など実績多数。

私立大学理学部でキャリア講師も務める。
リベラキャリア代表

<保有資格>

キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、
応用情報技術者、衛生管理者2種 など

箕輪亮祐（みのわりょうすけ）



◆キャリアコンサルタント

マーケティング・インサイドセールス・カスタマーサクセスの領域で、設計から実行までを経験。セールスプロセスにおける社内研修、社外に向けたセミナーへの登壇、メンバーへのキャリアコンサルティングも担当。トークスクリプト設計など営業支援、CustomerSuccess研修に定評あり。IT系ベンチャーに多数実績あり。

<保有資格>

キャリアコンサルタント など

その他研修講師の一例

- ・ 独立系SIerで開発経験20年以上

- ◆ 未経験者～熟練者まで寄り添うJAVA/C#言語のプログラミングスキル研修講師

実績：大手IT企業、SIer系企業など

保有資格：産業カウンセラー、PMPなど

- ・ 大手機械メーカー副社長室秘書から大手航空会社客室乗務員経験あり

- ◆ 接遇からハラスメントまで現場の悩みに寄り添うビジネスマナー講師

実績：ハウスメーカー、鉄道会社、広告会社、不動産会社など

保有資格：キャリアコンサルタント、ハラスメント相談員2種など

ほか、企業の想いに寄り添いつつ現場で効果を発揮する

実績のある講師が多数在籍

価格帯

日数や人数、対面式にするなど、うかがったご予算に合わせて打合せさせていただきます。

一例	日数	受講者数	形式	価格
新入社員研修	1日(7H)	60名	対面式	40万円
傾聴力研修	1日(7H)	10名	対面式	15万円
ビジネス基礎研修	3H	30名	対面式	10万円
DX推進セミナー	4H	60名	オンライン	20万円



キャリアカウンセリング キャリアコーチング サービス

※プログラムはご相談に合わせて
作成、カスタマイズいたします

私たちのキャリア支援の特徴

将来を想像することが楽しみになる自己肯定感を上げる支援



就活対策、将来への不安、なんとなく来てみた、など相談室を利用する十人十色の学生の想い、ひとつひとつを大切に「将来を想像することが楽しみになる」支援をおこないます。

- ✓ キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・メンターなど対人支援のプロのみ
- ✓ 企業での就労経験豊富なメンバーがこれから働く学生に寄り添ってカウンセリング
- ✓ メンバーへの継続的な学習によるスキルアップや情報のアップデート
- ✓ オフライン/オンラインや面談シートのカスタマイズ/フィードバック方法など柔軟に対応

所属カウンセラー・コーチ実績

<対人支援資格>

キャリアコンサルタント

公認心理士

産業カウンセラー

メンター

コーチ

など

<相談業務内容>

大学：キャリアセンター

大学：インターンシップフォロー

高校：キャリア相談

企業：相談窓口

企業：産業医

職業訓練校：キャリアコンサルタント

など

カウンセラー・コーチの一例

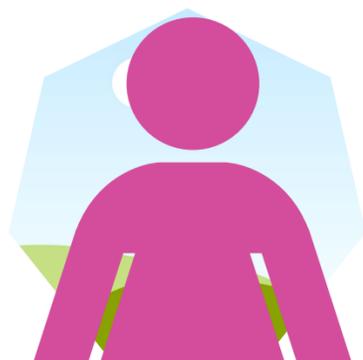
- ・ 元民間法人職員、キャリアコンサルタントとして活動
 - ・ 元IT企業開発者、産業カウンセラーとして活動
 - ・ 元ゼネコン職員、メンターとして活動
 - ・ 現役企業内産業医、公認心理士として活動
 - ・ 元IT企業内人事、キャリアコンサルタントとして活動
- ・ 元職業訓練校職員、キャリアコンサルタントとして活動
 - ・ 元銀行員、キャリアコンサルタントとして活動

ほか

実務経験を積みながら、リベラキャリアの研修を定期的に受講
アセスメントも活用しながら相談者の気づきと行動変容を促します！

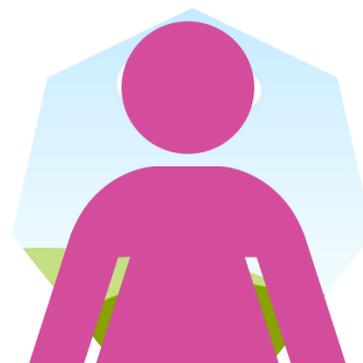
学生相談者の声

相談者の想いを第一に考えつつ組織の想いにも寄り添います



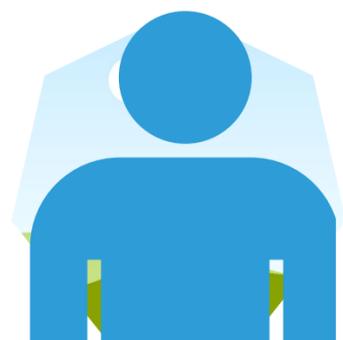
私立大学 理系 2年生

将来について考えたことがなかったのですが、ぼんやりとやりたいことがわかって、ワクワクしてきました。自分で考えたり動かなくてはいけないと感じました。



専門学校 クリエイティブ系 2年生

面談でどうなりたいかがわかり、会社選びや志望動機を書くことに自信がつけました。決まった会社に入るのが楽しみです。良い就職活動ができたと感じています。

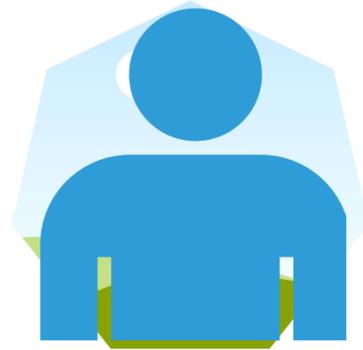


公立大学 文系 4年生

履歴書や面談の不安に親身になって添削などしてもらいました。自分で考えて行動する大切さと聞き、就職活動や会社のわからないことの調べ方も教わりました。

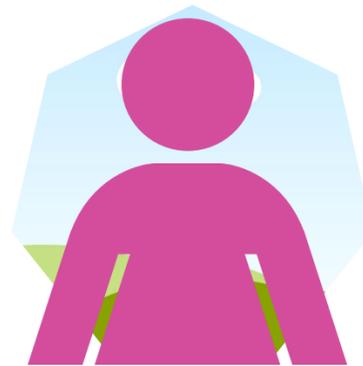
職員相談者の声

相談者の想いを第一に考えつつ組織の想いにも寄り添います



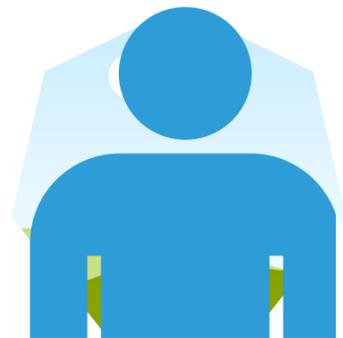
私立大学職員 20代

やりたいこととやっていることが違うと感じていましたが、将来的なことに視野が広がり、つながっていると気づけました。いまの仕事に自信が持てました。



私立大学職員 20代

色々とお話させていただき、このまま今の職場にいて良いのか不安な気持ちが、周りが助けてくれていることに気づけたことで、安心でき、楽になりました。



私立大学職員 50代

これまでなんとなくやってきた仕事の中に、今後の人生を送るうえで活かせることが沢山あることがわかり安心しました。ありがとうございました。

価格帯

日数や時間、対面式やオンラインなど、打合せさせていただきます。
まとまった日数でのご契約による金額のご相談にのります。

一例	時間	形式	価格	内容
学生 1 コマ	60分/1人	対面式 オンライン式	7,000円	面談40分 +FBシート記入15分 +準備5分
学生 5 コマ/週~	60分/1人	同上	6,000円	同上
職員 1 コマ	60分/1人	同上	9,000円	同上

ご質問はありますか？

今すぐ、お電話ください。ご相談をお待ちしております。

電話番号

070-9015-5739

メールアドレス

contact@liberacareer.com

ウェブサイト

<https://liberacareer.com>