



社員のやる気“無限大”

本当に受けたい研修で
企業と社員の「なりたい」を支援



LiberaCareer
リベラキャリア

継続的に組織をアップデートする仕組みで

企業と社員の 「なりたい」を支援



リベラキャリアでは、企業と社員それぞれの「なりたい」を実現するために、公認心理士、中小企業診断士、社労士、を始めとする、約200名いる企業の課題の専門家の中から、各企業の課題に応じた最適な専門家チームでサポートしていきます。

研修を受けてもなかなか効果が得られない、管理職・社員のフォローアップをできる人材がいない、現在の社員教育の見直しなど、企業の成長に欠かせない課題解決は、ぜひリベラキャリアにご相談ください。

コンサルティング

目的と課題の明確化、方策の検討

一社一社の目標と現在の課題を丁寧にヒアリングし、**本当に必要な解決策・方針を提案いたします。**

- ・一社一社に寄り添い「今の会社に最適な方法」の提案
- ・DX時代の次を見据えた組織づくりの支援
- ・単発のご相談他、長い目で見た継続的な支援

研修

自社の課題にカスタマイズした研修プログラム

豊富な経験を持つ講師が70名以上在籍。**業界、職種、課題に合わせ、専門家による研修を提供いたします。**

- ・アサーティブな研修を実現する選抜された講師陣
- ・他社にないエッジの効いた研修プログラム
- ・会社の悩みや課題に寄り添ってカスタマイズ可能

対人支援サービス

会社と社員個人に寄り添った面談サポート

社員への1対1面談やヒアリングを実施。**研修の成果を最適化し、現場の成果と社員の自律をサポート。**

- ・産業カウンセラーやコーチ、メンタルヘルス専門家の丁寧な支援
- ・キャリア相談、社内カウンセリングとして単発や継続の支援も可能
- ・研修効果を高めるフォローアップ面談として最適

リベラキャリアの 研修

「現場でどう活かすか」を最重要視した
社員の主体性を伸ばす研修

研修を受けるだけでは終わらせない！

リベラキャリアの研修は、社員一人一人が受講する意図を理解し実践できるように、主体性を伸ばす研修に特化しています。

- ✓ 社員一人一人が目的意識を持って参加し、現場での実践を可能とするファシリテーション
- ✓ 企業の目指したい姿と併せ持つ文化に応じた柔軟なコンテンツのカスタマイズ
- ✓ オフライン・オンラインともに、経験豊富な講師による最新のプログラム

豊富な経験を持つプロ講師が**200**名以上在籍

ヒューマンスキル系研修の プロ講師陣

ハラスメント、コンプライアンス
メンタルヘルス、マネジメント
管理職向けなど

70 名
以上

人事部・管理職経験者、航空会社でのCA教
育担当者、IPOやMBOの実施経験者、中小
企業診断士や社労士など

50 名
以上

キャリアコンサルタント、産業カウ
ンセラーなど対人支援資格保有者

50 名
以上

IT領域に強いエンジニア出身の 講師多数在籍

IT業界の人事部や管理職経験者による、現場
感覚を持った研修が可能

DXやデータベース、プロジェクトマネジメント、
デザイン思考など、ITやメーカー・Sierなどで活用
できる研修多数

JAVA・C#・Pythonなどプログラミング言語、
Photoshop・Illustratorなどデザインソフト、
Word・Excell・PowerPointなどオフィスツールに
いたるまで、技術系の研修ニーズにも対応可能

課題に応じた、多種多様な研修の実施が可能

内定者・新入社員	若手社員	中堅社員	役員・管理職
入社前研修	若手ワークキャリア	中堅ワークキャリア	社内DX導入
新入社員研修		ファシリテーション	健康経営
フォローアップ研修		ハラスメント	人的資本経営
学生と社会人の違い		メンタルヘルス	
ビジネスメール研修	ビジネスドキュメンテーション	ビジネスフレームワーク実施	
ビジネスマナー	チームビルディング	プロジェクトマネジメント	
	DX基礎	ロジカルシンキング	
	Windows、Word、PowerPoint	クリティカルシンキング	
	ライフキャリア	1 on 1 スキル	

他、HR系

- ・ 研修講師育成
- ・ 社内研修仕組みづくり
- ・ 採用面接官トレーニング
- ・ e-Learning
マネジメントシステム導入
- ・ ビジネスコミュニケーション
- ・ ダイバーシティ推進
- ・ 営業力向上研修
- ・ SDG's導入

他、技術系

- ・ 各種プログラミング技術
(C++、C#、Java、Javascript、Pythonなど)
- ・ デザイン系
(Photoshop、Illustratorなど)
- ・ 動画系
(AdobePremiereなど)
- ・ 事務系
(Word,Excel,PowerPointなど)

課題に応じた
ワーク主体のプログラム

50種類以上のベースプログラムから
貴社課題に合わせてカスタマイズ

オンライン対応可能
動画提供可能

リベアキャリアだからこそその研修効果（例）

研修	内容	効果
入社前研修 自分を知り、未来を描くスタートダッシュ研修	働く意味を自分の価値観から見つけ、社会人としての一步を“自分事”として踏み出す研修です。経験豊富な講師が、新入社員の不安に寄り添い、主体的な姿勢を育てます。	- 主体性を持って仕事に取り組む姿勢が芽生える - 早期離職の予防につながる - 社内コミュニケーションの土台が育つ - 上司との関係構築がスムーズになる
生成AI研修 AIと共創する仕事術～プロンプトエンジニアリング体験講座～	ChatGPTなどの生成AIを実践形式で学び、業務への活用方法やプロンプト作成の基本を習得。“使いこなす視点”を持ち、実務に役立つスキルを身につけます。	- 現場で即活用できるAIスキルの習得 - 業務効率化・企画立案の質向上 - 自社に最適なAI導入のヒントを得られる - AIを使いこなすマインドセットの醸成
キャリア研修 セルフキャリアドック～離職率抑止と自律した社員の働き方の実現～	プロのキャリアコンサルタントによる研修+1on1面談で、社員一人ひとりのキャリアを言語化し、実行につなげます。安心して話せる場が自己理解と行動を後押しします。	- 社員のモチベーションと定着率向上 - キャリアに対する不安の払拭 - 上司と部下の信頼関係強化 - 社員の“自律”と“納得感”のあるキャリア形成支援
デザイン思考研修 ひらめきが形になる！共創型イノベーション実践講座	共感・観察・試作のプロセスを通じて、課題解決力と発想力を育む研修。チームでの対話を重視し、実践的なアイデア創出へつなげます。	- 組織の創造力と共創力の向上 - 現場の課題発見力の向上 - 部門横断型の連携促進 - 顧客志向に基づいたプロダクトやサービスの創出

そのほか、マーケティングDX研修、お笑い教える営業テクニック研修、元ディズニーキャストによるチームビルディング研修、元CS管理職によるカスタマー研修、病気と就労の両立支援セミナー芸人が、レジリエンスを伸ばすメンタルヘルス研修、隠れハラスメントを解消するリスクトレーニング、など選りすぐりの専門家による研修が多数。



リベアキャリアの 研修講師

在籍 200 名以上

経営サイドと現場に寄り添い、
行動変容を引き出す“実践派”プロ講師

(講師一例)



**「役に立つ、大事なことを、わかりやすく」
自分らしく進める人を増やす**

メディアリテラシーなど各種リテラシー研修、AI活用スキル（生成AI）、接客研修、カスタマーハラスメント対応、Officeツール活用（PowerPoint、Excel、Word）など



お笑いとおジョギカルをかけ合わせたスキルでの社内コミュニケーション

アサーティブ・コミュニケーション、傾聴力、エモショナルリスニング、ファシリテーション、ロジカルシンキング、レジリエンス、管理職インバスケッ、モチベーションアップ、営業力、クレーム対応、ビジネスマナー、ビジネススキルなど



コールセンター・商業施設の品質コンサルティング等、現場目線で受講者同士の学びを支援

コールセンター対応品質分析と階層別研修、ビジネスマナー、新人フォロー、発声・表現力トレーニング、プレゼンテーション、ファシリテーション、問題解決、OJTトレーナー育成、サービス業向け現状調査とフィードバック、クレーム対応など



参加者が夢中になるカリキュラムとファシリテーションで挑戦を楽しむ人材の育成

組織風土変革、新規事業開発、新サービス開発、デザイン思考、DX推進、アジャイルスクラム開発、問題解決、実践型リーダー研修 など



30年以上の現場経験のある講師による、「業務に活かせるようになる」マーケティング

マーケティング、営業力強化、生成AIの活用、DX推進、マネジメント、コミュニケーション、チームビルディング、女性活躍など



**やらされ研修からの脱却！
元ディズニーキャストによる自らハッピーになれる独自のメソッド**

接客・接客、CS、コミュニケーション、ビジネスマナー、ファシリテーション、リーダーシップ、管理職育成、ハラスメント、チームビルディング、メンタルヘルス、情報セキュリティなど



元SADSメンバー、現役プロドラマーによるセロトニン活性

うつ予防、メンタルヘルス、ストレスマネジメント、マインドフルネス、ストレスを減らす呼吸法、セロトニン活性リズム運動、楽器を用いたチームビルディング、心に響く伝え方、40・50代中間管理職的の方々の特化したストレスを減らす部下との付き合い方 など



エンジニア7年・人事8年の経験をもとに、現場にも経営にも響く言葉で、組織の“変わる”を実現する

セルフキャリアドック、離職率抑止、生成AI、DX推進、PM、傾聴力、ファシリテーション、コンプライアンス、ビジネスマナー、ハラスメント、チームビルディング、メンタルヘルス、マインドフルネス、ITセキュリティなど

リベラキャリアの 対人支援サービス

社員への1対1面談やヒアリングで
現場の成果と社員の自律をサポート

リベラキャリアでは、企業全体が健康的に成長していくために、社員の「ありたい状態」と、企業の「なりたい状態」の重なりをより良く活かすサポートを継続的にいたします。



相談者ひとりひとりの想いを大切にしながら、ポジティブな社内キャリアの実現を目指す支援



一社一社に寄り添った「今の会社に最適な方法」の提案



業界・職種・課題に合わせた専門家による
キャリアコンサルティング、カウンセリング、コーチングでのサポート

経験豊富な専門家による知識と実践の提供

01

事前の選考にこだわり「来談者中心」と「企業の想い」を両立できる専門家とのパートナーシップ。

02

業種、職種、社内やプライベートにおける多様な悩みに対応できる、様々な専門分野のカウンセラーが在籍。

03

人事部門や社内相談のご担当者からの、お悩み相談も可能。

04

カウンセリングのみではない、社内への共有、ルール化、現場への導入障壁の解消など、多角的な影響と連携に対応。

05

社内相談窓口、社内1on1、ハラスメント相談窓口、ストレスチェック制度など、多様な制度の、設計～実施～運用～管理までご相談可能。



様々な悩みに寄り添える専門家が在籍

キャリアコンサルティング

5年後や10年後の将来をみすえた、社内社外キャリアの実現にむけた支援

カウンセリング

メンタルヘルスや心理学の専門家による、自らの力による悩みの解消を目指す支援

コーチング

目標達成に向け、対話を通じて自らの気づきと行動を起こせるよう支援

その他、キャリアコンサルタント、公認心理士、精神保健福祉士、産業カウンセラーなど、各種専門家による支援

リベアキャリアの 対人支援講師

在籍200名以上

人も組織も“笑顔”に変える、
伴走型キャリア支援のプロ集団

(講師一例)



**30、40代の女性を中心にキャリア
相談やコーチングを400名以上
円滑な人間関係で生産性を向上**

国家資格：キャリアコンサルタント
民間資格：NLPトレーナー、NLP上級スキル
マスター、NLP販売心理コンサルタント/
トレーナー、NLPヘルスヘルスサティフィケー
ション、LABプロフィール® マスター
コンサルタントなど



**「幸せに働く日本人を増やそう」
と、学生から社会人までのキャリ
ア相談実績多数！**

国家資格：キャリアコンサルタント
民間資格：メンタルヘルスマネジメント
2,3種、ITパスポート、



**心理的安全性に特化した組織づく
りを得意とするプロコーチ
継続的な企業支援が強み**

国家資格：キャリアコンサルタント
民間資格：国際コーチング連盟 (ICF) 認定
ACCコーチ、銀座コーチングスクール某校
代表及び認定講師、独立行政法人高齢・障
害・求職者雇用支援機構認定障害者職業生
活相談員、企業在籍型職場適応援助者など



**関わる人を元気にする
「人が変われば組織も変わる」
日本全国の企業内キャリアを支援**

国家資格：キャリアコンサルタント
民間資格：メンタルヘルスマネジメント
2種、NLPプラクティショナー



**官公庁・金融・医療など登壇多
数。若手から管理職まで幅広い対
人支援のプロフェッショナル**

民間資格：日本アンガーマネジメント協会
公認講師（プロフェッショナルインストラ
クター）、ポジティブ心理学コンサルタン
ト、ポジティブ心理学コーチ、秘書技能
検定1級、インバウンドコーチ、フードア
ナリスト



**学生から企業まで相談実績は
6,000件以上！専門分野である心
理学をベースにキャリア支援**

国家資格：1級キャリアコンサルティング
技能士、公認心理師

民間資格：ストレスチェック実施者、産業
カウンセラー、心理学検定1級



**しなやかに しぶとく
ワークライフを楽しもう
変化に強い品やかな人材育成支援**

国家資格：キャリアコンサルタント
民間資格：産業カウンセラー、(公財) 日本
女性学習財団キャリア支援デザイナー、介護
離職防止対策アドバイザー®、育休後コンサル
タント®認定育休後アドバイザーHRアセ
スメント診断士、レジリエンストレーナー



**キャリア支援歴10年以上
学生から企業まで幅広い分野で働
き方のキャリア支援**

国家資格：2級キャリアコンサルティング
技能士、キャリアコンサルタント、FP技能
士3級（個人資産相談）
民間資格：産業カウンセラー、CDA、接客
サービスマナー検定準1級・エニアグラム
1級ファシリテーターなど

助成金活用で、質の高い研修をもっと身近に

コストの不安が“やってみたい”に変わる。

「人材育成は重要。でも予算が……」そんなお悩みはありませんか？

リベラキャリアでは、厚生労働省の「人材開発支援助成金」などの公的制度を活用し、企業様の研修費用負担を最大限軽減できる仕組みをご案内しています。

申請の手間や複雑さに不安を感じる必要はありません。

社労士との連携により、申請から実施、報告までを“まるごと”サポート。

煩雑な書類作成や手続きも、すべてお任せいただけます。

企業様の「うれしい」を実現する4つのポイント

最大75%の費用助成（中小企業）

研修費用の多くが助成対象に。
内容によっては賃金助成も。

制度に詳しい専門家がサポート

提携社労士が書類作成・申請・報告業務を
フルサポート。

豊富な助成金対応研修ラインナップ

DX・AI・メンタルヘルス・管理職研修など
多彩な分野に対応。

はじめてでも安心の無料コンサル

「この研修、助成金の対象？」
そんなご相談も大歓迎。

＜活用頻度の高い助成金例＞

■人材開発支援助成金（厚生労働省）

職務に関連する研修や訓練を行う企業に対し、経費や賃金の一部を助成する制度。以下は対象6コースのうち、抜粋した4例。

人材育成支援コース： OFF-JT + OJTを組み合わせた10時間以上の訓練等に助成

教育訓練休暇等付与コース： 有給の教育訓練休暇制度を導入・活用した場合に助成

人への投資促進コース： デジタルや高度人材育成、サブスク型訓練等に助成

リスキリング支援コース： DXや新事業展開に必要なスキル習得訓練に助成

■キャリアアップ助成金（厚生労働省）

非正規労働者のキャリア形成を促進する取組を支援する制度。以下は6コースのうち、抜粋した2例。

正社員化コース： 有期契約労働者などを正社員へ転換した場合に助成

障害者正社員化コース： 障害のある非正規労働者を正社員へ転換した場合に助成

「助成金を使ってみたい」その気持ちを行動に。

助成金の活用で、社内研修の質を高めつつコストを抑えることが可能です。

この機会に、研修導入を“経営の攻めの選択”に変えてみませんか？

→ 次ページでは、実際に助成金を活用した研修事例の中から「リスキリング支援コース」「人材育成支援コース」ご紹介しています。

Day1 プロンプト基礎と設計技法

- ・ 生成 AI の基本構造と活用の限界
- ・ プロンプトの構造理解：役割・条件・目的の明示
- ・ 良いプロンプト／悪いプロンプト比較と改善ワーク

Day2 業務応用実践演習

- ・ 実践演習①：議事録・社内通知文・要約文の生成とレビュー
- ・ 出力形式・口調・要素指定などの応用設計
- ・ 実践演習②：社内 FAQ、問い合わせ文、業務マニュアル作成

Day3 グループワーク実践とリスク対策

- ・ グループワーク：自業務プロンプト作成→レビュー
- ・ リスク対策：情報漏洩／誤情報（ハルシネーション）／依存

Day4 社内導入支援と成果発表

- ・ 社内 AI 利用ルールの雛形作成
- ・ 成果発表・講師フィードバック・総まとめ

研修費用

訓練時間：12時間
訓練経費：25万円/1人 × 4人 = 100万円

助成率・額

経費助成：75%（中小企業）
賃金助成：1時間あたり1,000円（中小企業）
[左記の訓練内容の場合の例]
●経費
経費助成：75万円（25万円×75%×4人）
賃金助成：4万8千円（12時間×1,000円×4人）

うち
798,000円
が返ってくる！

**322,000円で
4人×4日間の生成AI研修が実現！**

助成率・助成額

① 助成率・助成限度額

経費助成率		賃金助成額（1人1時間）		1事業所1年度あたりの 助成限度額
中小企業	大企業	中小企業	大企業	
75%	60%	1,000円	500円	1億円

② 受講者1人あたりの経費助成限度額

10時間以上100時間未満		100時間以上200時間未満		200時間以上	
中小企業	大企業	中小企業	大企業	中小企業	大企業
30万円	20万円	40万円	25万円	50万円	30万円

参考：厚生労働省「新規事業展開やDX推進等の人材育成に「人材開発支援助成金」が活用できます

～「事業展開等リスクリング支援コース」のご案内～ <https://www.mhlw.go.jp/content/11800000/001469154.pdf>

4 月 : Day1~7 新入社員研修

- ・ ビジネスマインドセット 1日
- ・ Officeツール 1日
- ・ ビジスマナー 2日
- ・ ドキュメンテーション 1日
- ・ チームビルディング 1日
- ・ 生成AIプロンプト 1日

※適宜3時間ずつの研修にしつつ業務とのバランスをとる場合もあります

研修費用

訓練時間：7時間×7日=49時間
訓練経費：42万円/1人

× 4 人 = 1 6 8 万円

助成率・額

経費助成：45%（中小企業）
賃金助成：1時間あたり800円（中小企業）
[左記の訓練内容の場合の例]

● 経費

経費助成：75万6千円（42万円×45%×4人）
賃金助成：3万9千2百円（49時間×800円×4人）

うち
792,500円
が返ってくる！

約88万5千円で4人×7日間の新入社員研修が実現！

(1) 助成率・助成額 ※ () 内は中小企業事業主以外の助成率・助成額

支給対象となる訓練		経費助成率		賃金助成額(注1) (1人1時間当たり)		OJT実施助成額 (1人1コース当たり)	
		通常分	賃金要件・資格 等手当要件を満たす場合(注2)	通常分	賃金要件・資格 等手当要件を満たす場合(注2)	通常分	賃金要件・資格 等手当要件を満たす場合(注2)
①人材育成 訓練	正規雇用 労働者等	45% (30%)	+15% (+15%)	800円 (400円)	+200円 (+100円)	-	-
	有期契約 労働者等	70%	+15%				
②認定実習併用職業訓練		45% (30%)	+15% (+15%)			20万円 (11万円)	+5万円 (3万円)
③有期実習型訓練(注3)		75%	+25%			10万円 (9万円)	+3万円 (3万円)

(2) 受講者1人1訓練あたりの経費助成限度額・1年度1事業所あたりの助成限度額(注4、注5)

10時間以上100時間未満		100時間以上200時間未満		200時間以上		1事業所1年 度あたりの 助成限度額
中小企業	大企業	中小企業	大企業	中小企業	大企業	
15万円	10万円	30万円	20万円	50万円	30万円	1,000万円

そのほか「こんな研修は助成金になるの？」など、
助成金に関するご相談にもお答えします。
お気軽にお問い合わせください。

弊社講師陣による福利厚生プログラム

就業時間後の社内のリフレッシュに、健康経営の推進に、弊社所属講師による福利厚生プログラムをご活用ください。
単発開催、定期開催のご要望にもお応えします。

こんなことしたい、あんなことしたいという社員への想い、貴社のご要望をお聞かせください！

プログラム（例）

- 身近な紅茶をブレンドすることで実現する健康セミナー
- プロの傾聴スキルで社員に安らぎの時間を～社内キャリアカウンセリング
- 元紅白歌合戦出場ドラマーによる～ドラムレッスン
- 有名アーティストのギタリストによる～ギターレッスン
- ワインとベーグルのマリアージュを楽しむタベ
- 忙しい人でも取り組める簡単ダイエット食事講座
- ご家庭で簡単にできるアニマルセラピー実践セミナー
- プロダンサーによるオンラインフィットネス
- ご家庭で簡単に楽しめるようになるワイン講座
- アパレル品質管理のプロが教えるアパレル基礎知識セミナー
- フォロワー3万人のnoteブロガーが教えるSNS運用セミナー
- モンテッソーリ教育講師による「子育ての答え教えます」
- ボイスコンサルタントによる安心感・信頼感を得るための「声」トレ
- 60分で買い物上手「知ってトクする身近な表示」講座
- ミドルシニアから身に付ける人生100年時代～副業・複業セミナー～
- 生成AIを遊んで学ぼう！あなたが主役～超簡単作詞作曲プログラム～
- あなたの想いを馬にゆだねてみませんか～ホースセラピー
- 骨格矯正師による10歳顔を若返らせる～セルフ顔の骨マッサージ



個性あふれる講師によるスペシャルプログラム例

すべての方向け

- ・ 現役ライター、構成作家が分かりやすく伝える～知らないと損をする「リスクマネジメント」としてのLGBT
- ・ ドラマや映画で活躍中のメイクアップアーティストによる～その人らしさを実現するメイクアップセミナー
- ・ 元紅白歌合戦出場ドラマーが教える～セロトニン活性
- ・ お笑い芸人流コミュニケーション研修
- ・ 著書7冊のマーケティングのプロがわかりやすく伝える
～『顧客視点』のマーケティング基礎研修
- ・ 落ち着いた心で働きやすい自分を創る～ブッダ心理学実践
- ・ 現役TVプロデューサーによる自社プロデュース講座
- ・ 現役売れっ子声優が教える～表現者に必須！
伝え方や伝わり方が変わる `〇〇〇〇、`を身につける



管理職向け

- ・ ディズニーに学ぶ サービスの本質とホスピタリティ研修
- ・ ITベンダー見積金額交渉力強化研修

開発職向け

- ・ システム開発体験～V字プロセス体験からプロジェクトを捉える～

不動産業界向け

- ・ 現役企業弁護士から学ぶ～顧客に響くセリフで学ぶ法律の知識

接客業向け

- ・ ツアーコンダクター歴30年の接客術～カスタマーハラスメント対策セミナー

コールセンター向け

- ・ オペレーターの価値を最大化する～ミステリーコールプログラム

経営者/役員向け

- ・ 経営内容分析の経済産業省認定支援機関による将来の数字の見方
- ・ 代理店のDX化を実現しダントツNo,1になる実践セミナー
- ・ 中小企業が融資を受けるポイント～銀行は、社長のどこを見ているのか？
- ・ コンサル・接客業向けGoogleマップ口コミ対応研修

研修を受けた企業様の声

レーザー輸入振興協会 (JIAL) 様

研修内容

**先端技術にかかわる経営者、
営業向け！
やりながら身に付ける生成AI活
用セミナー**

研修の感想や社内で起こった変化

- Chat GPTは今までも使用していましたが、自分のプロンプトが不十分であったこと、思っている以上に様々なことに使えそうと感じました。
- 自分が働いている業界の話や、職種ごとの活用方法をやりながら伝えてもらい、イメージしやすく頭に入った。
- 生成AIについて無知でしたので、いろいろな使い方とリスクがあることを知りました。
- ChatGPTだけではない、Perplexityなどいろいろな生成AIの活用方法がわかって有意義だった。

大手IT企業 様

管理者向けハラスメント防止研修

研修の感想や社内で起こった変化

- 時事や講師の経験を交えた、非常にリアルな経験談を聞いたことに加え、昨今一般論として具体的に示してはならない方向性を再認識できた。
- 実例を使った研修で分かりやすかったのと最新のハラスメント事情の説明がありハラスメントに対する知識がついた。
- ハラスメントの種類、傾向の再認識ならびに、自身の行動について見直すきっかけに繋がったため。

大手製造業 様

驚くほど楽になる面接官トレーニング

研修の感想や社内で起こった変化

- 分かりやすいお話でしたので、あっという間に時間が過ぎました。
- 面接官の残念な事例、統計データを、白書などの資料をふまえて使っており、納得感ある内容でした。
- 新入社員が来ても直ぐ辞めてしまったり、中々定着しないので人が増えていかないことが悩みでしたが、今回の内容を踏まえ、採用CXを意識しながら採用業務に活かしたいと感じました。

導入から実施までの流れ

無料コンサルティング
(お客様&弊社)

課題解決
コンサルティング

(お客様&弊社)

研修

+

対人支援

対人支援
1on1やヒアリングなど
(弊社)

単発支援
も可能

課題に合わせて必要な支援をカスタマイズ

複合パッケージ

実施後も必要に応じて 継続的なサポート

事業内容

組織教育コンサル

- ・離職率抑止
- ・対人支援、1on1、キャリアコンサルティング導入
- ・EMS（E-Learning Management System）導入
- ・研修、教育内製化
- ・教育補助金活用支援（研修コスト軽減）

研修

- ・民間、官公庁向けプログラム提供
- ・学校法人向けプログラム提供
- ・講師派遣
- ・講師育成

福利厚生支援

- ・社内大学、業務後イベント、セミナー動画提供

教育機関支援

- ・大学、高等学校用キャリア支援プログラム提供

キャリアコンサルタント養成

- ・国家資格キャリアコンサルタント養成
- ・キャリアコンサルタント、カウンセラー支援

会社名	株式会社リベラキャリア
設立日	2023年8月4日
代表者	尾形 比呂和（オガタ ヒロカズ）
住所	埼玉県所沢市北秋津410-2
連絡先	contact@liberacareer.com
取引先金融機関	GMOあおぞらネット銀行

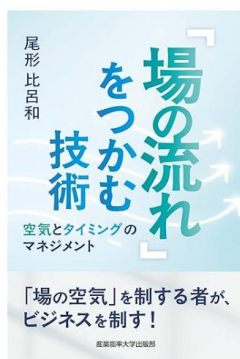
研修実績企業

社員数10,000名以上の企業 5社 登壇回数 52回
社員数5,000名～10,000名の企業 5社 登壇回数 19回
社員数1,000名～5,000名の企業 13社 登壇回数 72回
社員数500名～1,000名の企業 8社 登壇回数 24回
社員数500名以下の企業 6社 登壇回数 10回

資本金1,000億円以上の企業 4社 登壇回数 40回
資本金100億円～1,000億円の企業 7社 登壇回数 35回
資本金10億円～100億円の企業 5社 登壇回数 9回
資本金1億円～10億円の企業 20社 登壇回数 92回
資本金1億円未満の企業 2社 登壇回数 3回



尾形 比呂和 (オガタ ヒロカズ)



従業員数約900名のIT企業にてエンジニアとして7年就業。その後、人事として8年間、新入社員・階層別・コンプライアンス等の研修に加え、採用、インターンシップ、ストレスチェック制度設計、メンタルヘルスの制度設計、高ストレス者面談まで幅広く担当する。

総合的社内教育を念頭に、離職率が高いとされるIT企業で一貫して9割超の定着率を達成。

研修・セミナーは「なんのために受けるのか？」というモチベーションを大切に、オンライン・オフラインで通算約6000名に対して実施。

人事制度設計、健康経営推進、学生向けのキャリア自律など幅広い分野で活躍。

略 歴

○株式会社リベラキャリア - 代表
2023年8月～：研修/セミナー講師、大学キャリア講師、人事業務/制度設計/組織改善支援 等

○独立系IT企業 -
2013年3月～2021年5月：人事部＞採用、研修、インターンシップ
2006年3月～2013年3月：システム開発部＞組込開発の品質評価と開発エンジニア

講 演 ・ 研 修 実 績

大手SE系IT企業、独立系IT企業、大手情報通信、大手証券会社、大手製鉄メーカー、光学機器商社、保険金融、大手ゼネコン、弁護士事務所、医療法人、商工会議所、職業訓練校、民間法人、NPO、私立大学理学部、高等学校など

得 意 分 野

社内キャリア、生成AI、研修内製化支援、社内キャリアコンサルティング内製化支援、ハラスメント、コミュニケーション活性、離職率抑止、メンタルヘルス、コンプライアンス、チームビルディング、ビジネスマナー、DX推進、傾聴力、雑談力、ファシリテーション、マインドフルネス、など

資 格

国家資格：キャリアコンサルタント、応用情報技術者、基本情報技術者、ファイナンシャルプランニング技能士3級、衛生管理者2種

民間資格：産業カウンセラー、健康経営アドバイザー、メンタルヘルスマネジメント2.3種、両立支援コーディネーター基礎研修終了、アスリートキャリアコーディネーター、スポーツ庁 SCSC キャリアセンター認定 ACC相談員、プロティアンキャリア、マインドフルネス瞑想トレーナー